



U LISBOA | UNIVERSIDADE DE LISBOA



Exmo(a). Sr.(a) Encarregado(a) de Educação

A Federação Portuguesa de Basquetebol (FPB) e a Faculdade de Motricidade Humana - Universidade de Lisboa (FMH-UL) são parceiras num projeto cujo objetivo é o de caracterizar os nossos talentos mais jovens. Concretamente, os nossos jovens jogadores do escalão de sub-14. Este projeto designa-se “Caracterização multidimensional do talento juvenil - a realidade do basquetebol português de elite”.

Nesse sentido, elegemos as Seleções Regionais de Sub-14. Estas são o contexto no qual este tipo de avaliação deve ser efetuado por duas razões: por um lado, concentram os nossos melhores talentos mais jovens, por outro e porque são mais jovens, têm mais tempo para estar sob a alçada da observação dos selecionadores nacionais.

Este processo de de caracterização implica a avaliação de um conjunto de indicadores que permitam uma análise tão completa quanto possível das características dos nossos jovens jogadores. Os indicadores que se pretendem avaliar estão relacionados com cinco domínios:

1. O perfil antropométrico, através da medição dos indicadores biométricos que permitam prever o desenvolvimento dos jovens (altura, altura sentado, peso e 4 pregas subcutâneas - tricipital, sub-escapular, suprailíaca e coxa),
2. A avaliação do estado maturacional, que consiste na determinação da idade óssea através de um raio X da mão e pulso esquerdo, utilizando um aparelho portátil de baixa intensidade que nada tem a ver com aqueles que são utilizados para fins de natureza clínica,
3. Por fim, a caracterização da condição atlética, através da avaliação das qualidades físicas mais importantes para a prática do basquetebol - a força dos membros superiores e inferiores, a agilidade, a velocidade e a flexibilidade.

Os avaliadores que efetuarão os testes físicos são professores da FMH-UL e técnicos da FPB.

As medidas que caracterizam o perfil antropométrico serão obtidas de acordo com o protocolo da International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK), por dois técnicos antropometristas de nível 2 acreditados por esta instituição.

A avaliação da maturação biológica será realizada por um técnico devidamente credenciado para o efeito pertencente à FMH-UL. A determinação da maturação biológica será efetuada com o recurso a um aparelho de raio X. No entanto, é importante deixar claro que o aparelho utilizado para efetuar esta avaliação nada tem a ver com aqueles que existem para efetuar os típicos raio X que possuem um objetivo médico-clínico. A radiação emitida pelo aparelho de raio X para efeitos desta avaliação é inferior à radiação absorvida num voo intercontinental (menos de 0,0639 mSv), e direcionada apenas para uma zona terminal do corpo (mão), não representando nenhum risco para a saúde dos participantes.

Diretor Técnico da FPB
Científicos da FMH-UL

Coordenadores Técnico e

Mário Gomes

António Paulo Ferreira



(RECORTE ACIMA E DEVOLVA APENAS ESTA PARTE DA FOLHA)

Consentimento Informado

1. Foi solicitada a participação do meu educando neste projeto de caracterização do talento jovem do basquetebol português. **O objetivo é o de avaliar um conjunto e domínios do desenvolvimento juvenil de forma a acompanhar o desenvolvimento dos atletas do escalão de sub-14.**
2. Fui informado(a) sobre os procedimentos de avaliação.
3. Sei que, em qualquer momento, poderei retirar o meu consentimento e **interromper a participação** do meu educando neste estudo, sem que daí resulte qualquer prejuízo para ele.
4. A Federação portuguesa de Basquetebol e a Faculdade de Motricidade Humana - Universidade de Lisboa assegura toda a **confidencialidade** dos dados recolhidos, assim como a sua **exclusividade** para o fim a que se destinam.

Nome do Educando: _____

Data de Nascimento: ___ / ___ / _____

Seleção da **Associação de Basquetebol do Alentejo**

Nome do Encarregado de Educação: _____

Morada: _____

Telefone: _____

Assinatura do Encarregado de Educação