

ASSOCIAÇÃO DE BASQUETEBOL DO ALENTEJO

COMUNICADO Nº 027 | ÉPOCA 2024/2025 | DATA: 26-02-2025



COMUNICADO DA DIREÇÃO

A Associação de Basquetebol do Alentejo foi fundada no dia 23 de dezembro de 1988 e o presente documento tem como objetivo dar conhecimento geral sobre os diversos temas relacionados com o basquetebol no Alentejo.

PRINCIPAIS DESTAQUES



1. MINIBASQUETE 3X3

Direção da A.B. Alentejo

O Presidente da Direção da Associação de Basquetebol do Alentejo, fala sobre o projeto minibasquete 3x3 nas escolas do 1º ciclo.



2. ESPAÇO NOTÍCIAS

A.B. Alentejo

Neste comunicado são apresentadas as principais notícias relacionadas com o basquetebol na Associação de Basquetebol do Alentejo incluindo naturalmente a atividade dos seus associados.



3. ESPAÇO CLUBES

A.B. Alentejo

O espaço Clubes tem como objetivo apresentar não só os clubes inscritos nas diversas competições regionais e nacionais, mas também tem a missão de apresentar a agenda semanal das diversas competições.



QUER SABER MAIS?

A.B. Alentejo

Visite o website oficial ou siga-nos nas nossas redes sociais e conheça tudo sobre o basquetebol no Alentejo!

APOIO
A.B. ALENTEJO



ÉVORA
Câmara Municipal



**Associação de
Basquetebol do
Alentejo**

Morada:

Canaviais, Rua das 5 Cepas
(Antiga Escola EB1)
7005-376 Évora

Contactos:

266 094 852
secretaria@abalentejo.pt

Website oficial:

www.abalentejo.pt

Redes Sociais:



1. MENSAGEM DA DIREÇÃO

A Federação Portuguesa de Basquetebol lançou esta época desportiva um projeto direcionado para as Escolas do 1º Ciclo.

O projeto, denominado **Minibasquete 3x3 nas Escolas**, tem por base o desenvolvimento da modalidade, através da introdução do Minibasquete para os 3º e 4º anos de escolaridade.

O projeto permite que mais jovens possam ter um primeiro contato com o Minibasquete, começando a praticar a modalidade de forma mais regular, esperando que alguma dessas crianças possa escolher a modalidade de basquetebol para a prática desportiva, aumentando assim o número de praticantes.

A FPB aceitou 3 candidaturas de clubes filiados na Associação de Basquetebol do Alentejo:

Beja Basket Clube – EB1 Mário Beirão

Grupo Desportivo e Recreativo André de Resende – EB1 Galopim de Carvalho

Núcleo Minibasquete de Canaviais – EB1 de Canaviais

O Núcleo Minibasquete de Canaviais, é um projeto exclusivo da A.B. Alentejo, que integra crianças da Freguesia dos Canaviais.

Através do **Minibasquete 3x3 nas Escolas** o clube N.M. Canaviais pretende captar mais crianças para a modalidade, promovendo a prática desportiva e levar o Minibasquete a todos aqueles que queiram ter o primeiro contacto com o basquetebol.

O projeto está a decorrer com sessões de treino semanais na EB1 de Canaviais.

Para mais informações: secretaria@abalentejo.pt ou <http://abalentejo.pt/>



2. ESPAÇO NOTÍCIAS

DIA DA ÉTICA NO DESPORTO I GDR ANDRÉ DE RESENDE

Realizou-se recentemente uma formação na Escola André de Resende, com organização do clube **G.D.R. André de Resende** o Dia da Ética no Desporto, do Plano Nacional de Ética no desporto do IPDJ.

O clube através desta iniciativa reforçou junto dos atletas, pais, treinadores e diversos agentes desportivos os valores de respeito, a inclusão e o fairplay.

A Direção da A.B. Alentejo felicita o clube pela iniciativa e partilha da mensagem por detrás da formação, através dos valores pelos quais o basquetebol se rege no Alentejo.



Fotos: cedidas pelo clube GDRAR

O que os pais devem fazer

Apesar de todos os esforços, os incidentes de violência no desporto ainda ocorrem com alguma frequência. Entende a responsabilidade para lidar com estes incidentes seja da Clube / Instituição / Escola, os pais devem entender, acompanhar e apoiar o processo.

Quando ocorrem comportamentos incorretos, os pais devem:

- ✓ Denunciar a situação ao(s) responsável(is) pelo recinto desportivo ou ao(s) membro(s) da organização que estiver(em) presente(s).
- ✓ Manter a calma e a tranquilidade.

Quando confrontado com uma situação de violência no desporto, é importante não ter os seguintes atitudes:

- ✗ Retaliar ou abordar os infratores.
- ✗ Descontrolar-se emocionalmente.
- ✗ Abalar-se do sucedido e permitir que a situação fique fora de controlo.

Cabe ao(s) responsável(is) pelo recinto desportivo ou ao(s) membro(s) da organização que estiver(em) presente(s) abordar o(s) infrator(es) e agir.

Os Clubes / Instituições / Escolas devem ter preparado um procedimento para lidar com os incidentes de violência no desporto.

Comentários das crianças

Converte que os pais influem sobre aquilo que as crianças realmente procuram no desporto. Em seguida, apresentamos alguns comentários de crianças:

"Eu não me importo se não ganhar sempre, quando jogamos apenas tem de jogar".

"O meu pai é o maior - limo-se a assistir à competição e a fazer palmas".

"Não necessito sempre, mas estamos muito felizes quando conseguimos desportos".

"Não quero jogar mais porque a minha mãe grita demais. Estou farto de a ouvir gritar".

"Não me interessa quem ganha desde que não doia... De qualquer maneira, é bom ganhar mais que seja sem azeite".

"Quando os espectadores gritam com os árbitros, é como se nos estivessem a ensinar a jogar".

"Fico contente quando mantemos um jogo. Penso que os adversários devem sentir o mesmo quando o conseguem".

Vamos acabar com a Violência no Desporto

A violência no desporto manifesta-se de várias formas que vão desde a linguagem abusiva e comportamento dos praticantes, treinadores, juizes, espetadores ou pais, até situações mais graves como a agressão física. Colocando de uma forma simples, a violência no desporto é algo prejudicial tanto para as crianças e jovens, como para o desporto no seu todo. A existência de episódios de violência leva à diminuição da segurança e do prazer no desporto, e ao abandono precoce por parte das crianças e dos jovens.

O que os pais podem fazer

Os pais têm um papel fundamental na criação de um ambiente positivo na redução dos incidentes de violência, considerando-se como um importante modelo e referência de bom comportamento, através de:

- Incentivar o Fair Play / Jogo Limpo**
 - Apoiar e aplaudir as boas práticas das equipas/atletas.
 - Complementar os árbitros/juizes, treinadores e adversários.
- Respeitar os Árbitros/Juizes, Treinadores e Adversários**
 - Aceitar as decisões dos árbitros/juizes - eles são humanos e, como tal, podem cometer erros.
 - Lidar com os problemas e incidentes de forma controlada, respeitadora e profissional.
- Controlar as suas emoções**
 - Ser entusiasta e apoiar, sem se substituir ao treinador, dando instruções para dentro do recinto de jogo/jogos.
 - Não entrar em conflito direto com os outros.
 - Não usar linguagem ofensiva em qualquer situação.

Teste: Que tipo de pais são?

A maioria dos pais tem um papel relevante no contributo que dão para criar um ambiente agradável de prática desportiva. Contudo, existem pais que, mesmo sem ser intencionalmente, ajudam a criar um ambiente de tensão, que favorece a violência no desporto. Que tipo de pais é que você é?

Pais que gritam muito (comem o seu próprio time) | Pais que apóiam em silêncio | Pais treinadores (fazem o jogo à sua medida) | Pais que gostam de ter o lado direito | Pais que não falam nenhuma | Pais que não falam (nem o seu caso!)

CIRCUITO MINI-ESTRELAS I A.B. ALENTEJO

No passado dia 22 de fevereiro de 2025, teve início a 2ª Fase do Circuito Mini-Estrelas da Associação de Basquetebol do Alentejo.

Esta competição é direcionada para o escalão sub-10, com 2 Séries (A + B) num total de 8 clubes e 10 equipas a participar.

Série A – ASC/BVRM Terras D’el Rei; Beja Basket Clube A; Beja Basket Clube B; G.D.R. André Resende; Núcleo Minibasquete Canaviais.

Série B – AJES Estremoz; Clube Elvense Natação; Eléctrico F.C.; Salesianos Évora A; Salesianos Évora B

O Circuito Mini-Estrelas é uma etapa fundamental no crescimento real e objetivo dos nossos atletas, numa competição com regras especiais, com um regulamento associativo específico para o escalão sub-10, onde se aplicam os fundamentos básicos do minibasquete e do conhecimento do jogo, permitindo, que a criança cresça e se desenvolva no processo de formação do jogador de basquetebol que pretendemos para o futuro no Alentejo.



Foto: Série A – Etapa Beja Basket B



Foto: Série B – Etapa Salesianos Évora A

A nossa visão é de projetar o futuro do Minibasquete e através da competição captar em todos os clubes atletas para a modalidade, construindo hoje o amanhã. A Direção da Associação de Basquetebol do Alentejo felicita os clubes pela participação nesta importante competição.

3. ESPAÇO CLUBES

CONVÍVIO DE CARNAVAL | A.B. ALENTEJO



No próximo dia 1 de março de 2025 realiza-se o **Convívio de Carnaval** de Minibasquete da Associação de Basquetebol do Alentejo, em Évora, no período das 09h30 às 12h30.

O evento conta com a organização do clube GDR André de Resende.

Convidamos todos os clubes filiados a participar com todas as atletas dos escalões BabyBasket, Sub-8, Sub-10 e Sub-12 neste Convívio especial.

Solicitamos aos clubes que confirmem a sua presença para o email, geral@gdrar.pt indicando a composição do número de equipas e respetivos escalões para o clube organizador elaborar o calendário e atividades do evento.

Alentejo & Minibasquete!

MINIBASQUETE | A.B. ALENTEJO

Próximos eventos de Minibasquete, época desportiva 2024/2025:

1. **Convívio de Carnaval** – dia 1 de março 2025 (**Atribuído ao GDR André Resende**)
2. **Convívio Dia do Pai** – dia 15 de março 2025 (**Atribuído ao AJES Estremoz**)
3. **X Circuito Prof. Mário Lemos** – dia 22 de março 2025 (**Atribuído ao Beja Basket Clube**)
4. **XIX Circuito Ticha Penicheiro, A.B. Alentejo (Norte)** – dia 29 de março 2025 (**Atribuído ao GDR André Resende**)



SELEÇÕES REGIONAIS DO ALENTEJO | 2024-2025

Tendo em vista a preparação das Seleções Regionais do Alentejo nos escalões de sub12, sub14, sub16 femininos e masculinos, vão as referidas seleções realizar uma Concentração/Observação nos dias 1 e 2 de março de 2025 repartidas pelas cidades de Beja, Évora e Reguengos de Monsaraz.

A Direção da Associação de Basquetebol do Alentejo, felicita todos os/as atletas pela convocatória, bem como os seus respetivos clubes e treinadores.

TORNEIO DE CARNAVAL | SELEÇÕES REGIONAIS DO ALENTEJO

No próximo dia 4 de março irá decorrer na cidade de Évora, o Torneio de Carnaval das Seleções Regionais do Alentejo nos escalões sub14 e sub16 femininos e masculinos.

Cada seleção irá realizar 2 jogos num torneio triangular para cada uma das seleções, com o objetivo de preparar a participação na Festa do Basquetebol Juvenil que se irá realizar de 9 a 13 de abril em Albufeira.

As seleções regionais sub14 e sub16 femininos irão jogar no pavilhão da Escola André de Resende.

As seleções regionais sub14 e sub16 masculinos irão jogar no pavilhão D. Bosco.

O evento terá a participação de clubes de outras associações e também de clubes da associação de Basquetebol do Alentejo.

RESULTADOS DE JOGOS

JOGO	COMPETIÇÃO	DATA	VISITADO	VISITANTE	RESULTADO
3950	Taça Nacional Seniores Masculinos 1ª Fase – Grupo Sul E 2ª Jornada	2025-02-22	Clube Elvense Natação	AJES – Pasto Alentejano	55-81
2453	Campeonato Nacional 1ª Divisão Sénior Masculinos 2ª Fase – Grupo Promoção Sul 2ª Jornada	2025-02-	Ginásio Serviplaco	Eléctrico FC	77-65
3702	Taça Nacional Seniores Femininos 1ª Fase – Grupo E 2ª Jornada	2025-02-23	Eléctrico FC	União do Forte	21-51
3951	Taça Nacional Seniores Masculinos 1ª Fase – Grupo Sul E 2ª Jornada	2025-02-23	ASC/BVRM Terras D'el Rei	GDR André Resende	90-73
2934	Taça Nacional Sub18 Masculinos 1ª Fase – Zona Sul – Série C	2025-02-22	Galitos FC	Beja Basket Clube	74-72
2849	Taça Nacional Sub18 Femininos 1ª Fase – Zona Sul – Série B	2025-02-22	NDA Pombal	Beja Basket Clube	32-13
3568	Taça Nacional Sub16 Masculinos 1ª Fase – Zona Sul – Série C	2025-02-22	Beja Basket Clube A	Salesianos Évora	64-38
2863	Taça Nacional Sub18 Femininos 1ª Fase – Zona Sul – Série C	2025-02-23	GDR André Resende	Belenenses	35-45
2852	Taça Nacional Sub18 Femininos 1ª Fase – Zona Sul – Série B	2025-02-23	Beja Basket Clube	Estoril Basket Clube	35-58
3489	Taça Nacional Sub16 Femininos 1ª Fase – Zona Sul – Série B	2025-02-23	Scalipus CS	ASC/BVRM Terras D'el Rei	87-42
341	Taça Alentejo Sub16/18 Masculinos Fase Regular – 2ª Jornada	2025-02-22	GDR André Resende	AC Montemor	28-146
340	Taça Alentejo Sub16/18 Masculinos Fase Regular – 2ª Jornada	2025-02-23	AJES Estremoz	Salesianos Évora	48-65
380	Alentejo MiniCup Sub12 Mistos Fase Regular – 1ª jornada	2025-02-23	Salesianos Évora B	Beja Basket Clube	62-11
413	Taça Alentejo Sub14 Masculinos Fase Regular – 8ª Jornada	2025-02-23	Salesianos Évora	Clube Elvense Natação	76-40
419	Circuito Mini-Estrelas Sub10 Mistos 2ª Fase – Série A – 1ª jornada	2025-02-22	Beja Basket Clube B	GDR André Resende	20-0
420	Circuito Mini-Estrelas Sub10 Mistos 2ª Fase – Série A – 1ª jornada	2025-02-22	ASC/BVRM Terras D'el Rei	Beja Basket Clube A	52-10
421	Circuito Mini-Estrelas Sub10 Mistos 2ª Fase – Série A – 2ª jornada	2025-02-22	Beja Basket Clube B	ASC/BVRM Terras D'el Rei	2-52
422	Circuito Mini-Estrelas Sub10 Mistos 2ª Fase – Série A – 2ª jornada	2025-02-22	Beja Basket Clube A	NM Canaviais	56-20
423	Circuito Mini-Estrelas Sub10 Mistos 2ª Fase – Série A – 3ª jornada	2025-02-22	Beja Basket Clube B	NM Canaviais	38-8

424	Circuito Mini-Estrelas Sub10 Mistos 2ª Fase – Série A – 3ª jornada	2025-02-22	ASC/BVRM Terras D'el Rei	GDR André Resende	20-0
425	Circuito Mini-Estrelas Sub10 Mistos 2ª Fase – Série A – 4ª jornada	2025-02-22	Beja Basket Clube B	Beja Basket Clube A	22-18
426	Circuito Mini-Estrelas Sub10 Mistos 2ª Fase – Série A – 4ª jornada	2025-02-22	NM Canaviais	GDR André Resende	20-0
427	Circuito Mini-Estrelas Sub10 Mistos 2ª Fase – Série A – 5ª jornada	2025-02-22	GDR André Resende	Beja Basket Clube A	0-20
428	Circuito Mini-Estrelas Sub10 Mistos 2ª Fase – Série A – 5ª jornada	2025-02-22	NM Canaviais	ASC/BVRM Terras D'el Rei	4-62
469	Circuito Mini-Estrelas Sub10 Mistos 2ª Fase – Série B – 1ª jornada	2025-02-22	Salesianos Évora A	AJES Estremoz	50-8
470	Circuito Mini-Estrelas Sub10 Mistos 2ª Fase – Série B – 1ª jornada	2025-02-22	Clube Elvense Natação	Salesianos Évora B	37-8
471	Circuito Mini-Estrelas Sub10 Mistos 2ª Fase – Série B – 2ª jornada	2025-02-22	Salesianos Évora A	Clube Elvense Natação	52-10
472	Circuito Mini-Estrelas Sub10 Mistos 2ª Fase – Série B – 2ª jornada	2025-02-22	Salesianos Évora B	Eléctrico FC	20-0
473	Circuito Mini-Estrelas Sub10 Mistos 2ª Fase – Série B – 3ª jornada	2025-02-22	Salesianos Évora A	Eléctrico FC	20-0
474	Circuito Mini-Estrelas Sub10 Mistos 2ª Fase – Série B – 3ª jornada	2025-02-22	Clube Elvense Natação	AJES Estremoz	24-12
475	Circuito Mini-Estrelas Sub10 Mistos 2ª Fase – Série B – 4ª jornada	2025-02-22	Salesianos Évora A	Salesianos Évora B	43-15
476	Circuito Mini-Estrelas Sub10 Mistos 2ª Fase – Série B – 4ª jornada	2025-02-22	AJES Estremoz	Eléctrico FC	20-0
477	Circuito Mini-Estrelas Sub10 Mistos 2ª Fase – Série B – 5ª jornada	2025-02-22	Salesianos Évora B	AJES Estremoz	12-24
478	Circuito Mini-Estrelas Sub10 Mistos 2ª Fase – Série B – 5ª jornada	2025-02-22	Eléctrico FC	Clube Elvense Natação	0-20

JOGOS I A.B. ALENTEJO I FPB

Nos próximos dias 28 de fevereiro, 1, 2, 3, 4 e 5 março de 2025, estes são os jogos oficiais onde os clubes da Associação de Basquetebol do Alentejo estarão envolvidos:

Escalão Seniores FPB:

DATA	HORA	Nº JOGO	COMPETIÇÃO	VISITADO	VISITANTE	RECINTO
1 MAR	15:00	2333	Campeonato Nacional 1ª Divisão Sénior Femininos 2ª Fase – Grupo Promoção Sul	GDRAR REMAX Évora	Sporting Clube Coimbrões	Pav. André Resende
1 MAR	16:00	2457	Campeonato Nacional 1ª Divisão Sénior Masculinos 2ª Fase – Grupo Promoção Sul	Eléctrico FC	BAC Crossjoin Solutions	Municipal Ponte Sor
2 MAR	15:00	3952	3ª Jornada Taça Nacional Seniores Masculinos 1ª Fase – Grupo Sul E 3ª Jornada	GDRAR REMAX Évora	Clube Elvense Natação	Pav. André Resende
2 MAR	15:00	3706	Taça Nacional Seniores Femininos 1ª Fase – Grupo E 3ª Jornada	Física Torres Vedras	Eléctrico FC	Física de Torres
4 MAR	18:45	3953	Taça Nacional Seniores Masculinos 1ª Fase – Grupo Sul E 3ª Jornada	Beja Basket Clube	AJES – Pasto Alentejano	Municipal Beja

Escalões Formação FPB:

DATA	HORA	Nº JOGO	COMPETIÇÃO	VISITADO	VISITANTE	RECINTO
2 MAR	15:00	2862	Taça Nacional Sub18 Femininos 1ª Fase – Zona Sul – Série C	ACD Ferragudo	GDR André Resende	Nave Desp. Ferragudo
2 MAR	19:00	2932	Taça Nacional Sub18 Masculinos 1ª Fase – Zona Sul – Série C	Portimonense SC	Beja Basket Clube	Pav. Desp. Boavista
3 MAR	15:00	3574	Taça Nacional Sub16 Masculinos 1ª Fase – Zona Sul – Série C	Salesianos Évora	Beja Basket Clube A	D. Bosco
5 MAR	18:30	3501	Taça Nacional Sub16 Femininos 1ª Fase – Zona Sul – Série C	GDR André Resende	Chamusca BC	Pav. André Resende

Escalões Formação AB Alentejo:

DATA	HORA	Nº JOGO	COMPETIÇÃO	VISITADO	VISITANTE	RECINTO
28 FEV	18:30	374	Taça Alentejo Sub14/16 Femininos Fase Regular – 4ª Jornada	GDR André Resende	Salesianos Évora	Pav. André Resende

Escalões Formação AB Setúbal:

DATA	HORA	Nº JOGO	COMPETIÇÃO	VISITADO	VISITANTE	RECINTO
1 MAR	15:00	680	Torneio Ab. Complementar Sub16 Masculinos 1ª Fase – Série A – 4ª jornada	ASC/BVRM Terras D'el Rei	RCVC B	Municipal Reguengos
1 MAR	18:30	789	Torneio Ab. Complementar Sub18 Masculinos 1ª Fase – Série B – 4ª jornada	Montijo Basket Associação	GDR André Resende	Pav. Mun. n.º1 Montijo
2 MAR	11:30	637	Torneio Ab. Complementar Sub18 Masculinos 1ª Fase – Série A – 4ª jornada	Scalipus CS	AC Montemor	Pav. Mun. Aranguêz