

DEFINITIVO

CALENDARIZAÇÃO



ÉPOCA 2025-2026

1. INTRODUÇÃO

O presente documento foi elaborado tendo em conta diversas condicionantes, tais como as competições internacionais de seleções e clubes, o número de feriados existentes, o calendário escolar.

2. CALENDÁRIOS

2.1 – Feriados Nacionais

		2025
15 agosto	Sexta-feira	Assunção de Nossa Senhora
5 outubro	Domingo	Implantação da República
1 novembro	Sábado	Dia de Todos os Santos
1 dezembro	Segunda-feira	Restauração da Independência
8 dezembro	Segunda-feira	Nossa Srª Conceição
25 dezembro	Quinta-feira	Natal
		2026
1 janeiro	Quinta-feira	Ano Novo
3 abril	Sexta-feira	Sexta-feira Santa
5 abril	Domingo	Domingo de Páscoa
25 abril	Sábado	Dia da Liberdade
1 maio	Sexta-feira	Dia do Trabalhador
4 junho	Quinta-feira	Corpo de Deus
19 junho	Quarta-feira	Dia de Portugal

Obs: 17 de fevereiro 2026 (terça-feira de Carnaval)

2.2 – Calendário Escolar 2025/2026

2.2.1 – Ensino Básico e Secundário

- 1º Período Escolar - Início entre 11 e 15 de setembro; (final a 16 de dezembro)
- 2º Período Escolar - Início 5 de janeiro; (final a 27 de março)
- 3º Período Escolar - início 13 de abril
 - final 5 junho para 9º, 11º e 12º anos de escolaridade
 - final 12 junho para 5º, 6º, 7º, 8 e 10º anos de escolaridade
 - final 30 junho para pré-escolar e 1º ciclo do ensino básico

2.2.2 – Interrupções/Férias

- Natal – de 17 dezembro a 4 janeiro;
- Carnaval – de 14 a 18 fevereiro;
- Páscoa – de 28 março a 12 abril.

2.2.3 – Períodos de Exames Escolares (Ensino Secundário)

- 1^a fase – 2^a quinzena junho
- 2^a fase – 2^a quinzena julho
- Época especial – 1^a quinzena agosto

3. PARAGENS OBRIGATÓRIAS DAS COMPETIÇÕES *

- Exceto com prévia autorização da FPB.

2025	Evento	Local
30 agosto	Formação de oficiais de mesa – Norte	Aveiro
31 agosto	Formação de oficiais de mesa - Sul	Rio Maior
5 a 7 setembro	Formação árbitros da Liga Feminina/Proliga	Rio Maior
12 a 14 setembro	Formação árbitros da Liga Masculina	Rio Maior
19 a 21 setembro	Formação observadores e comissários	Rio Maior
25 a 27 setembro	Formação árbitros do Quadro Federação	Rio Maior
3 a 5 outubro	Formação árbitros/Comissários BCR	Rio Maior
2026	Evento	Local
8 a 12 abril (viagem a 8)	Festa Nacional do Basquetebol Juvenil: <ul style="list-style-type: none"> • Paragem de todas as competições nacionais e regionais (exceto Ligas); • Clinic Jovens Juízes; 	Albufeira
10 junho	Dia Nacional do Minibasquete (não são autorizadas atividades de minibasquete além das definidas pelas respetivas Associações no âmbito do Dia do Minibásquete)	Em todas as Associações

4. AÇÕES DE INICIATIVA ASSOCIATIVA OU CLUBES – A.B. ALENTEJO

2025			
Dia/Mês	Evento	Local	Organização
Outubro	Curso de Juízes – Árbitros e Oficiais de Mesa	Évora	CA/FPB + CAD/Alentejo
Outubro	Curso de Treinadores de Basquetebol - Grau 1	Évora	A.B. Alentejo
1 Novembro	Concentração – Seleções Regionais do Alentejo * Sub-10 f/m, Sub-12 f/m, Sub-14 f/m, Sub-16 f/m	A designar	A.B. Alentejo
22 Novembro	Concentração – Seleções Regionais do Alentejo * Sub-10 f/m, Sub-12 f/m, Sub-14 f/m, Sub-16 f/m	A designar	A.B. Alentejo
Novembro	Ação de Formação – Treinadores	A designar	A.B. Alentejo
Dezembro	Ação de Formação – Juízes	A designar	CAD/Alentejo
1 Dezembro	Concentração – Seleções Regionais do Alentejo * Sub-14 f/m, Sub-16 f/m	A designar	A.B. Alentejo
7 Dezembro	Torneio de Minibasquete “Natal Solidário”	Évora	Salesianos Évora
20 a 21 Dezembro	Estágio Natal – Seleções Regionais do Alentejo * Sub-14 f/m, Sub-16 f/m	A designar	A.B. Alentejo
27 Dezembro	Concentração – Seleções Regionais do Alentejo * Sub-10 f/m, Sub-12 f/m, Sub-14 f/m, Sub-16 f/m	A designar	A.B. Alentejo
2026			
7 Fevereiro	Concentração – Seleções Regionais do Alentejo * Sub-10 f/m, Sub-12 f/m, Sub-14 f/m, Sub-16 f/m	A designar	A.B. Alentejo
Fevereiro	Ação de Formação – Treinadores	A designar	A.B. Alentejo
14 a 15 Fevereiro	Estágio Carnaval – Seleções Regionais do Alentejo * Sub-14 f/m, Sub-16 f/m	A designar	A.B. Alentejo
17 Fevereiro	Torneio de Carnaval – Seleções Regionais Alentejo * Sub-14 f/m; Sub-16 f/m	Évora	A.B. Alentejo
Março	Ação de Formação – Juízes	Évora	CAD/Alentejo
28 a 29 Março	Concentração – Seleções Regionais do Alentejo * Sub-14 f/m, Sub-16 f/m (Torneio Eborae Basket)	Évora	A.B. Alentejo
28 a 30 Março	Eborae Basket 2026	Évora	GDRAR
3 a 4 Abril	Estágio – Seleções Regionais do Alentejo * Sub-14 f/m, Sub-16 f/m	A designar	A.B. Alentejo
25 Abril	XVIII Torneio de Minibasquete Prof. Luis Laureano	Reguengos	ASC/BVRM - Monsaraz
30 Abril a 3 Maio	Jogos Nacionais Salesianos	Évora	Salesianos Évora
9 Maio	Concentração – Seleções Regionais do Alentejo * Sub-12 f/m, Sub-17 f/m, Sub-13 f/m, Sub15 f/m	A designar	A.B. Alentejo

ASSOCIAÇÃO DE BASQUETEBOL DO ALENTEJO

23 Maio	Concentração – Seleções Regionais do Alentejo * Sub-12 f/m, Sub-17 f/m, Sub-13 f/m, Sub15 f/m	A designar	A.B. Alentejo
6 Junho	Concentração – Seleções Regionais do Alentejo * Sub-12 f/m, Sub-17 f/m, Sub-13 f/m, Sub15 f/m	A designar	A.B. Alentejo
10 Junho	Dia Nacional do Minibasquete – A.B. Alentejo	A designar	A.B. Alentejo
20 Junho	Concentração – Seleções Regionais do Alentejo * Sub-12 f/m, Sub-17 f/m, Sub-13 f/m, Sub15 f/m	A designar	A.B. Alentejo
27 a 28 Junho	Estágio – Seleções Regionais do Alentejo * Sub-12 f/m, Sub-17 f/m	A designar	A.B. Alentejo
11 a 12 Julho	Estágio – Seleções Regionais do Alentejo * Sub-17 f/m	A designar	A.B. Alentejo

Notas:

* Paragem das competições nos escalões (sub12 f/m; sub14 f/m; sub16 f/m; sub18 f/m)

5. COMPETIÇÕES REGIONAIS

5.1 – CAMPEONATOS REGIONAIS

Escalão	Designação da Prova	Data do Sorteio	Inicio da Prova	Final da Prova
Sub 12 mistos	Campeonato Regional	Setembro	19 Outubro	Fevereiro
Sub 14 fem.	Campeonato Regional	Setembro	11 Outubro	Janeiro
Sub 14 mas.	Campeonato Regional	Setembro	11 Outubro	Janeiro
Sub 16 mas.	Campeonato Regional	Setembro	12 Outubro	Janeiro
Sub 18 fem.	Campeonato Regional	Setembro	11 Outubro	Janeiro
Sub 18 mas.	Campeonato Regional	Setembro	11 Outubro	Janeiro
Sub15 e Sub17 e Seniores	3x3 Liga Inverno A.B. Alentejo	-----	Outubro	Março

5.1.1 – Campeonato Regional Sub-12 mistos

Equipas Previstas: 5-6

Modelo Competitivo: 2 Fases	
Fase Regular: Poule a 2 voltas	Fase Final

5.1.2 – Campeonato Regional Sub-14 fem.

Equipas Previstas: 2-3

Modelo Competitivo: 2 Fases	
Fase Regular: Poule a 2 voltas	Fase Final

5.1.3 – Campeonato Regional Sub-14 mas.

Equipas Previstas: 4-5

Modelo Competitivo: 2 Fases	
Fase Regular: Poule a 2 voltas	Fase Final

5.1.4 – Campeonato Regional Sub-16 mas.

Equipas Previstas: 5-6

Modelo Competitivo: 2 Fases	
Fase Regular: Poule a 2 voltas	Fase Final

5.1.5 – Campeonato Regional Sub-18 fem.

Equipas Previstas: 2-3

Modelo Competitivo: 2 Fases	
Fase Regular: Poule a 2/3 voltas	Fase Final

5.1.6 – Campeonato Regional Sub 18-mas.

Equipas Previstas: 4-5

Modelo Competitivo: 2 Fases	
Fase Regular: Poule a 2 voltas	Fase Final

5.1.7 – 3x3 Liga Inverno A.B. Alentejo Sub-15 / Sub-17 / Seniores

Equipas Previstas: 4-5 em cada escalão

Modelo Competitivo: 2 Fases	
1 ^a Fase: Poule a 1 volta (concentrações)	2 ^a Fase: Etapa Final

5.2 – OUTRAS PROVAS REGIONAIS

Escalão	Designação da Prova	Data do Sorteio	Início da Prova	Final da Prova
Sub 8 mistos	Círcuito Super Estrelas	Setembro	Outubro	Maio
Sub 10 mistos	Círcuito Mini Estrelas	Setembro	Outubro	Maio
Sub 12 mistos	Alentejo MiniCup	Fevereiro	Março	Junho
Sub 14 fem.	Taça Alentejo	Janeiro	Fevereiro	Abril
Sub 14 fem.	Troféu Alentejo	Abril	Abril	Junho
Sub 14 mas.	Taça Alentejo	Janeiro	Fevereiro	Abril
Sub 14 mas.	Troféu Alentejo	Abril	Abril	Junho
Sub 16 mas.	Taça Alentejo	Janeiro	Fevereiro	Abril
Sub 16 mas.	Troféu Alentejo	Abril	Abril	Junho
Sub 18 fem.	Taça Alentejo	Janeiro	Fevereiro	Abril
Sub 18 fem.	Troféu Alentejo	Abril	Abril	Junho
Sub 18 mas.	Taça Alentejo	Janeiro	Fevereiro	Abril
Sub 18 mas.	Troféu Alentejo	Abril	Abril	Junho
Sub15 e Sub17 e Seniores	3x3 Alentejo Air Basketball	-----	Junho	Agosto

5.2.1 – Círcuito Super Estrelas Sub-8

Equipas Previstas: 6-7

Modelo Competitivo: 2 Fase

1^a Fase: Poule a 1 voltas (Concentrações)

2^a Fase: Fase Final

5.2.2 – Círcuito Mini Estrelas Sub-10

Equipas Previstas: 6-7

Modelo Competitivo: 2 Fase

1^a Fase: Poule a 1 voltas (Concentrações)

2^a Fase: Fase Final

5.2.3 – Alentejo MiniCup Sub-12 mistos

Equipas Previstas: 5-6

Modelo Competitivo: 2 Fase

1^a Fase: Poule a 2 voltas

2^a Fase: Fase Final

5.2.4 – Taça Alentejo Sub-14 fem.

Equipas Previstas: 2-3

Modelo Competitivo: 2 Fase

1 ^a Fase: Poule a 2 voltas	2 ^a Fase: Fase Final
---------------------------------------	---------------------------------

5.2.5 – Troféu Alentejo Sub-14 fem.

Equipas Previstas: 2-3

Modelo Competitivo: 2 Fase

1 ^a Fase: Poule a 1 volta	2 ^a Fase: Fase Final
--------------------------------------	---------------------------------

5.2.6 – Taça Alentejo Sub-14 mas.

Equipas Previstas: 3-4

Modelo Competitivo: 2 Fase

1 ^a Fase: Poule a 2 voltas	2 ^a Fase: Fase Final
---------------------------------------	---------------------------------

5.2.7 – Troféu Alentejo Sub-14 mas.

Equipas Previstas: 3-4

Modelo Competitivo: 2 Fase

1 ^a Fase: Poule a 1 volta	2 ^a Fase: Fase Final
--------------------------------------	---------------------------------

5.2.8 – Taça Alentejo Sub-16 mas.

Equipas Previstas: 3-4

Modelo Competitivo: 2 Fase

1 ^a Fase: Poule a 2 voltas	2 ^a Fase: Fase Final
---------------------------------------	---------------------------------

5.2.9 – Troféu Alentejo Sub-16 mas.

Equipas Previstas: 3-4

Modelo Competitivo: 2 Fase

1 ^a Fase: Poule a 1 volta	2 ^a Fase: Fase Final
--------------------------------------	---------------------------------

5.2.10 – Taça Alentejo Sub-18 fem.

Equipas Previstas: 2-3

Modelo Competitivo: 2 Fase

1 ^a Fase: Poule a 2 voltas	2 ^a Fase: Fase Final
---------------------------------------	---------------------------------

5.2.11 – Troféu Alentejo Sub-18 fem.

Equipas Previstas: 2-3

Modelo Competitivo: 2 Fase

1 ^a Fase: Poule a 1 volta	2 ^a Fase: Fase Final
--------------------------------------	---------------------------------

5.2.12 – Taça Alentejo Sub-18 mas.

Equipas Previstas: 3-4

Modelo Competitivo: 2 Fase

1 ^a Fase: Poule a 2 voltas	2 ^a Fase: Fase Final
---------------------------------------	---------------------------------

5.2.13 – Troféu Alentejo Sub-18 mas.

Equipas Previstas: 3-4

Modelo Competitivo: 2 Fase

1 ^a Fase: Poule a 1 volta	2 ^a Fase: Fase Final
--------------------------------------	---------------------------------

5.1.14 – 3x3 Alentejo Air Basketball Sub-15 / Sub-17 / Seniores

Equipas Previstas: 4-5 em cada escalão

Modelo Competitivo: 2 Fases

1 ^a Fase: Poule a 1 volta (concentrações)	2 ^a Fase: Etapa Final
--	----------------------------------

6. SORTEIOS – ABALENTEJO – Por Ordem Cronológica

Todos os sorteios serão realizados na sede da A.B. Alentejo.

Os sorteios sairão em comunicado próprio de Direção da A.B. Alentejo no dia seguinte.

Em caso de alguma alteração ou eventualidade será informado em comunicado de Direção da A.B. Alentejo.

QUADRO RESUMO DE TODAS AS PROVAS DA A.B. ALENTEJO:

Escalão	Designação da Prova	Data do Sorteio	Início da Prova	Final da Prova
Sub 8 mistos	Círculo Super Estrelas	Setembro	Outubro	Junho
Sub 10 mistos	Círculo Mini Estrelas	Setembro	Outubro	Junho
Sub-12 mistos	Campeonato Regional	Setembro	Outubro	Fevereiro
Sub-12 mistos	Alentejo MiniCup	Fevereiro	Março	Junho
Sub-14 fem.	Campeonato Regional	Setembro	Outubro	Janeiro
Sub-14 fem.	Taça Alentejo	Fevereiro	Fevereiro	Abril
Sub-14 fem.	Troféu Alentejo	Abril	Abril	Junho
Sub-14 mas.	Campeonato Regional	Setembro	Outubro	Janeiro
Sub-14 mas.	Taça Alentejo	Fevereiro	Fevereiro	Abril
Sub-14 mas.	Troféu Alentejo	Abril	Abril	Junho
Sub-16 fem.	Campeonato Regional	Setembro	Janeiro	Janeiro
Sub-16 mas.	Campeonato Regional	Setembro	Outubro	Janeiro
Sub-16 mas.	Taça Alentejo	Fevereiro	Fevereiro	Abril
Sub-16 mas.	Troféu Alentejo	Abril	Abril	Junho
Sub-18 fem.	Campeonato Regional	Setembro	Outubro	Janeiro
Sub-18 fem.	Taça Alentejo	Fevereiro	Fevereiro	Abril
Sub-18 fem.	Troféu Alentejo	Abril	Abril	Junho
Sub-18 mas.	Campeonato Regional	Setembro	Outubro	Janeiro
Sub-18 mas.	Taça Alentejo	Fevereiro	Fevereiro	Abril
Sub-18 mas.	Troféu Alentejo	Abril	Abril	Junho
Sub-15 / Sub-17 e Seniores	3x3 Liga Inverno	-----	Outubro	Fevereiro
Sub-15 / Sub-17 e Seniores	Alentejo Air Basketball	-----	Maio	Agosto

7. FASES FINAIS REGIONAIS – ABALENTEJO

Fase Final Regional Sub-18 Masculinos

Datas: 10 e 11 janeiro 2026

Fase Qualificação Campeonato Nacional: 1 vaga (A.B. Alentejo)

Taça Nacional: 2 vagas (A.B. Alentejo)

Fase Final Regional Sub-18 Femininos

Datas: 10 e 11 janeiro 2026

Fase Qualificação Campeonato Nacional: 1 vaga (A.B. Alentejo)

Taça Nacional: 2 vagas (A.B. Alentejo)

Fase Final Regional Sub-16 Masculinos

Datas: 17 e 18 janeiro 2026

Fase Qualificação Campeonato Nacional: 1 vaga (A.B. Alentejo)

Taça Nacional: 1 vaga (A.B. Alentejo)

Fase Final Regional Sub-16 Femininos

Datas: 17 janeiro 2026

Fase Qualificação Campeonato Nacional: 1 vaga (A.B. Alentejo)

Taça Nacional: 1 vaga (A.B. Alentejo)

Fase Final Regional Sub-14 Masculinos

Datas: 24 e 25 janeiro 2026

Fase Qualificação Campeonato Nacional: 1 vaga (A.B. Alentejo)

Taça Nacional: 1 vaga (A.B. Alentejo)

Fase Final Regional Sub-14 Femininos

Datas: 24 e 25 janeiro 2026

Fase Qualificação Campeonato Nacional: 1 vaga (A.B. Alentejo)

Taça Nacional: 1 vaga (A.B. Alentejo)

Fase Final Regional Sub-12 Mistos

Datas: 21 e 22 fevereiro 2026

Nota: Será enviado o documento final aos clubes sobre as Fases Finais Regionais.

7.1 - INICIO DAS PROVAS NACIONAIS JOVENS

Prova	Data de Início	Data limite para finalizar provas distritais/regionais
Campeonato Nacional Sub-18 Fem e Mas	1 Fevereiro	18 Janeiro
Campeonato Nacional Sub-16 Fem e Mas	8 Fevereiro	25 Janeiro
Campeonato Nacional Sub-14 Fem e Mas	22 Fevereiro	1 Fevereiro

8. MINIBASQUETE FPB

Escalão	Evento	Datas
Mini 10	Círculo Prof. Mário Lemos	Novembro a Maio
Mini 12 femininos	Círculo Nacional Ticha Penicheiro	Novembro a Maio
Mini 12 masculinos	Círculo Nacional Neemias Queta	Novembro a Maio
Mini 12	Festa Nacional do Minibasquete	1 a 5 Julho

9 – MINIBASQUETE A.B. ALENTEJO

Além das iniciativas e competições da A. B. Alentejo, também os clubes devem fomentar, promover e organizar as suas próprias atividades.

- O Dia Nacional do Minibasquete terá participação obrigatória de todos os clubes filiados e é uma atividade prioritária em relação a atividades de outras associações.
- Esta época desportiva os clubes são convidados a realizar os dias festivos através de Convívios (Natal, Carnaval, Páscoa, Dia da Mãe e Dia do Pai) internamente em cada um dos clubes filiados e enviar toda a informação para a associação de modo a ser publicada em comunicado semanal.
- Os clubes que pretendam realizar ou participar em atividades, quer internas, quer noutras associações, terão de realizar um pedido expresso para a A.B. Alentejo, na qual será dada posteriormente resposta/autorização através do email: secretaria@abalentejo.pt cc/ para dtr@abalentejo.pt para não existirem eventos a realizar-se no mesmo dia / fim de semana.
- A atribuição das etapas do Círculo Nacional Ticha Penicheiro e do Círculo Nacional Neemias Queta, bem como o local de Dia Nacional do Minibasquete será informada em reunião de clubes.
- A Associação de Basquetebol do Alentejo pretende esta época, difundir a sua atividade através da concretização de projetos ligados ao 3x3 nas escolas, através das AEC's. O objetivo, além de levar o basquetebol ás crianças, é captar novos atletas do escalão de minibasquete para enquadrar os clubes filiados.

10 – COMPETIÇÕES DE SELEÇÕES DISTRITAIS/REGIONAIS

10.1 – Festa Nacional do Basquetebol Juvenil

- Escalões de Sub-14 e Sub-16 Femininos e Masculinos
- De 8 a 12 Abril 2026, em Albufeira (viagem a 8 de Abril)

Nota: para preparação das Seleções Distritais/Regionais não foram agendadas jornadas das competições nacionais nos fins-de-semana de 14/15 fevereiro e 3 a 5 abril (Páscoa), nos escalões de S14, S16 e S18* (S18 podem pedir alteração se não colidir com os trabalhos das Seleções Regionais/Distritais).

10.2 – Festa Nacional do Minibasquete

- Escalões de Sub-12 Femininos e Masculinos
- De 1 a 5 Julho, em Paços de Ferreira (viagem a 1 Julho)

10.3 – Inter-Seleções Sub17 3x3

- Escalões de Sub-17 Femininos e Masculinos
- De 17 a 19 Julho, em Tomar (viagem a 17 de Julho)

11 – SELEÇÕES REGIONAIS – A. B. ALENTEJO – 2025/2026

Nas datas propostas para a realização dos trabalhos das Seleções Regionais do Alentejo não será permitida a realização de jogos oficiais desses escalões que impeçam a participação de atletas nos treinos das Seleções Regionais para os quais estão convocados.

Além das datas propostas para realização de Concentrações e Estágios poderão ser avançadas mais datas de treinos e participações em torneios consoante a disponibilidade de calendários.

Os momentos de Observação e Concentração serão distribuídos de forma equilibrada tendo em vista a geografia do Alentejo, de forma a otimizar a convergência e interação com todos os atletas e treinadores. O formato de convocatória, será definido com regras de chamadas do n.º de atletas por clube.

12 - ESCALÕES ETÁRIOS – 2025/2026

Escalões	Ano de Nascimento	
Minibasquete	Baby Basket	2020, 2021 (a) e 2022 (a)
	Mini 8	2018 e 2019
	Mini 10	2016 e 2017
	Mini 12	2014 e 2015
Sub-14 masculinos e femininos	2012 e 2013	
Sub-16 masculinos e femininos	2010 e 2011	
Sub-18 masculinos e femininos	2008 e 2009	
Seniores masculinos e femininos	2007 e anteriores	

(a) Inscrição após 4 anos completos.

13 – SUBIDAS DE ESCALÃO

Escalão	Subida Simples de Escalão para	Dupla Subida de Escalão para
Mini 10	Mini 12	Sub 14
Mini 12	Sub-14 (d)	-----
Sub-14 a)	Sub-16 Só podem ser utilizados 3 jogadores com subida de escalão de Sub-14 a Sub-16 por jogo b)	Sub-18 Pode jogar em ambos os escalões (Sub-16 e Sub-18) c)
Sub-16 a)	Sub-18 Pode jogar em ambos os escalões (Sub-16 e Sub-18)	SENIOR Após 1º jogo de participação ativa, não poderá jogar em Sub-16; só em Seniores e Sub-18 c)
Sub-18 a)	SENIOR Pode jogar em Séniors e Sub-18 com a subida simples	-----

a) Aplica-se nas provas de âmbito nacional. Cada Associação decidirá de acordo com as suas realidades a opção a tomar, que deverá ser clarificada antes do início de qualquer competição ou torneio distrital ou inter-distrital.

b) Considera-se participação efetiva quando o jogador toma parte ativa no jogo. Tal comprova-se documentalmente através do Boletim de Jogo.

c) Um jogador, nas provas nacionais, pode jogar simultaneamente no escalão correspondente à sua idade ou dois escalões acima, desde que o Clube a que está vinculado não participe no escalão intermédio. A subida de escalão, no entanto, deve ser sempre efetuada.

d) Os jogadores Mini 12, ao subir a Sub-14, não ficam vinculados a este último escalão

14 – TAMANHO/MODELO DAS BOLAS

Em todos os jogos, sejam de âmbito Nacional, Distrital ou Inter-Distrital, as bolas de jogo que têm que ser utilizadas para as diferentes categorias são as seguintes:

CATEGORIAS	TAMANHOS / MODELOS
Seniores Masculinos – Liga Betclic	Tamanho 7 / Wilson EVO NXT
Seniores Masculinos – Proliga	Tamanho 7 / Wilson EVO NXT
Seniores Masculinos – CN 1ª Divisão	Tamanho 7 / Wilson EVO NXT
Seniores Masculinos – CN 2ª Divisão	Tamanho 7 / Wilson EVO NXT, Evolution e Reaction Pro
Seniores Femininos – Liga Betclic	Tamanho 6 / Wilson EVO NXT
Seniores Femininos – CN 1ª Divisão	Tamanho 6 / Wilson EVO NXT
Seniores Femininos – CN 2ª Divisão	Tamanho 6 / Wilson EVO NXT, Evolution e Reaction Pro

Taças de Portugal	De acordo com o nível competitivo da equipa visitada
Sub 18 Masculinos	Tamanho 7 / Wilson EVO NXT, Solution, Evolution, e Reaction Pro
Sub 18 Femininos	Tamanho 6 / Wilson EVO NXT, Solution, Evolution e Reaction Pro
Sub 16 Femininos	Tamanho 6 / Wilson EVO NXT, Solution, Evolution e Reaction Pro
Sub 16 Masculinos	Tamanho 7 / Wilson EVO NXT, Solution, Evolution e Reaction Pro
Sub 14 Masculinos	Tamanho 6 / Wilson EVO NXT, Solution, Evolution e Reaction Pro
Sub 14 Femininos	Tamanho 6 / Wilson EVO NXT, Solution, Evolution e Reaction Pro
Minibasquete	Tamanho 5 / Wilson
3x3	Wilson 3x3

15. HORÁRIOS DOS JOGOS

Para todas as Competições Nacionais os jogos poderão ser marcados nos seguintes horários:

- 15.1 Aos sábados entre as 9h00 e as 11h45, entre as 14h15 e as 18h45, e entre as 20h15 e as 21h45;
- 15.2 Aos domingos entre as 9h00 e as 11h45, e entre as 14h15 e as 18h45;
- 15.3 Aos feriados entre as 9h00 e as 11h45, e entre as 14h15 e as 18h45;
- 15.4 Em referência às duas alíneas anteriores, os jogos podem ser marcados também entre as 20h15 e as 21h45 quando o dia seguinte é sábado, domingo ou feriado;
- 15.5 Os jogos não podem ser marcados antes das 11h00, se a distância a percorrer for superior a 100 km (200 km nos dois sentidos);
- 15.6 Os jogos não podem ser marcados antes das 11h30 horas, aos sábados, domingos e feriados, quando um clube tiver de percorrer mais de 250 Km (500 km nos 2 sentidos) para o realizar;
- 15.7 Para os escalões de formação, os jogos não podem ser marcados aos domingos a partir das 17h00, quando a equipa visitada tiver que percorrer mais de 250 kms (500 kms ida e volta) para o realizar;
- 15.8 Nos dias de semana os jogos das competições nacionais de clubes não se poderão iniciar antes das 20h15 horas, nem depois das 21h45;
- 15.9 Nos casos em que a data referência é durante a semana (dia útil), exceto nos play-offs, o jogo pode ser marcado entre 3^a e 5^a feira, desde que garanta 48h de distância entre jogos para ambas as equipas;

- 15.10 Os jogos às sextas-feiras podem ser marcados sem a concordância do adversário, desde que a hora de início seja entre as 20h15 e 21h45 e que a distância a percorrer não seja superior a 100 Km (200 km nos dois sentidos);
- 15.11 Salvo concordância entre os 2 clubes, os jogos do escalão de seniores não podem ter início antes das 11h00;
- 15.12 Em todas as competições e em todos os escalões, os jogos não deverão ser marcados entre as 12h00 e as 14h00 inclusive e entre as 19h00 e as 20h00 inclusive, pelos custos adicionais com a arbitragem que essas marcações comportam. O acréscimo dos custos, em jogos marcados nestes intervalos, será da responsabilidade do Clube visitado, além da necessária concordância do clube adversário;
- 15.13 No caso das datas referencia para a marcação dos jogos ser um dia de fim-de-semana, os jogos podem ser marcados aos sábados, domingos ou sextas-feiras. Exceto nas situações de jornada dupla da mesma equipa;
- 15.14 Nos Campeonatos Nacionais das 2^{as} Divisões Masculina e Feminina, os jogos entre equipas que distam menos de 30kms (60kms ida e volta), têm de ser disputados entre 2^a e 6^a feira da semana que antecede a data referência da jornada, ou, em alternativa, também podem ser marcados aos sábados e domingos entre as 11:00 e 11:45 e a partir das 20:15;
- 15.15 Para o ponto anterior, as distâncias são consideradas tendo em conta o pavilhão onde os clubes realizam habitualmente os seus jogos e treinos;
- 15.16 Em situações excepcionais, devidamente fundamentadas, a FPB poderá autorizar a marcação fora dos períodos mencionados em todas as alíneas anteriores.

16 DISPOSIÇÕES IMPORTANTES

- 16.1 Em todos os jogos, o Clube da casa deverá ceder um número de bolas para o aquecimento da equipa visitante igual ao número de bolas de que a equipa visitada dispõe para o seu próprio aquecimento. Nas competições onde está claramente especificado um nº e modelo de bolas, tem de ser seguido o que está disposto nos Regulamentos e Normas federativos;
- 16.2 Nos Torneios de Abertura e de Preparação que antecedem as competições nacionais de seniores, os jogadores Sem Formação Basquetebolística Portuguesa, não ficam “presos” ao Clube que representarem nestas competições. Os mesmos podem transferir-se para outro clube nacional até ao início do respetivo campeonato ou da 1^a eliminatória da Taça de Portugal.
- 16.3 Na época 2025/2026 e seguintes, é Obrigatório a utilização da aplicação “INGAME” para a realização do boletim de jogo, no Campeonato Nacional da Proliga, Campeonato Nacional da 1^a Divisão Masculina, Campeonato Nacional da 1^a Divisão Feminina, Campeonato Nacional da 2^a Divisão Masculina, Campeonato nacional da 2^a Divisão Feminina, Taça Nacional de Seniores Masculinos e Taça Nacional de Seniores Femininos. As provas nacionais dos escalões de formação são igualmente obrigatórias.

- 16.4 Os clubes têm que inserir (ou validar) o resultado dos jogos no Sistema Administrativo da FPB (SA), tendo para isso 2 horas após o final dos mesmos. Em caso de dúvida em relação aos procedimentos, devem contactar os serviços da FPB através do email competições@fpb.pt
- 16.5 Os clubes devem digitalizar o boletim de jogo branco (no caso da não utilização do INGAME) e fazer o “upload” no Sistema Administrativo da FPB, até 24 horas após o final do jogo. O original do boletim poderá ser solicitado pelos serviços da FPB. A digitalização do documento completo deverá ser 100% legível, sob pena de ser considerada inválida (conforme Regulamento de Provas);
- 16.6 Nas competições nacionais de formação, o tempo de intervalo entre o 2º e 3º quarto é de 10 minutos. Nas competições nacionais de seniores, o tempo de intervalo entre o 2º e 3º quarto é de 15 minutos;
- 16.7 **Nas Taças Nacionais dos Escalões Jovens, a desistência** dos clubes do continente a menos de 15 dias do inicio da prova, impede a sua participação nas competições nacionais desse escalão na época seguinte. A não indicação por parte da respective Associação do clube infrator, impede a participação de qualquer equipa dessa mesma Associação naquela prova na época seguinte;
- 16.8 Nos jogos de apresentação/preparação podem ser inscritos mais do que 12 atletas no boletim de jogo;
- 16.8 **Nas Fases de Qualificação dos Campeonatos Nacionais Jovens** (Sub-18, Sub-16 e Sub-14), sempre que existam eliminatórias disputadas a duas mãos e a equipa visitante vença o 1º jogo por mais de 40 pontos, não se realiza o 2º jogo.

17. ANEXOS

17.1 Cronologia das Actividades da Época 2025/2026

Nota: Os mapas e calendários finais serão disponibilizados aos clubes após sair o documento com a Calendarização Definitiva aprovada em reunião de clubes.

17.2 – Projecto BasketArt 3x3 – Alentejo

Enquadrado na promoção da modalidade, o projeto BasketArt da FPB consiste em remodelar um espaço público que permita a prática de basquetebol na vertente de 3x3. O objetivo deste projeto é aproveitar espaços existentes, onde possa ser colocada uma tabela, com as áreas próprias de um campo de 3x3 em contexto de rua, aliando à situação uma pintura de arte urbana focada no basquetebol, para dar vida ao espaço, promover o basquetebol e captar mais atletas para a modalidade.

O Alentejo conta neste momento com 4 campos, Vendas Novas, Ponte de Sor, Alter do Chão e Évora.

A A.B. Alentejo pretende de igual forma levar este projeto a mais locais do Alentejo durante esta época desportiva 2025/2026, fomentando desta forma a promoção da nossa modalidade.

17.3 – Núcleo de Minibasquete Canaviais – A. B. Alentejo

Este é um projeto da Associação de Basquetebol do Alentejo, enquadrado na Freguesia de Canaviais, em Évora, onde a A.B. Alentejo tem a sua sede.

O Núcleo de Minibasquete é um projeto de animação desportiva com o objetivo de promover e captar atletas para a modalidade, dinamizado pela A.B. Alentejo, com o apoio do Município de Évora, da Freguesia de Canaviais e do Agrupamento de Escolas André de Gouveia.

Iremos dar continuidade ao projeto nesta época desportiva 2025/2026.

17.4 – Participação de Clubes da A.B. Alentejo em Competições de Associações Limítrofes

a) Após a realização das Fases Finais dos Campeonatos Regionais da Associação de Basquetebol do Alentejo da época 2025-2026, os clubes que pretendam participar com as suas equipas, nas competições de Associações Limítrofes, têm que inscrever as suas equipas, indicando o respetivo escalão em que pretendem participar, e qual a Associação onde pretendem competir.

Esta possibilidade requer sempre a prévia a autorização da A.B. Alentejo.

b) Para o efeito, agradecemos que confirmem a vossa inscrição através do endereço de email da Secretaria da A.B. Alentejo (secretaria@abalentejo.pt), até 31 de dezembro de 2025.

c) A A.B. Alentejo é a entidade responsável de contactar as Associações Limítrofes para o efeito.

c) A autorização de participação dos clubes nas provas das associações limítrofes é exclusivamente da responsabilidade da associação organizadora.

O presente documento não dispensa a leitura da Conferência Nacional do Calendário 2025/2026 da Federação Portuguesa de Basquetebol.

A Direção da A.B. Alentejo

Setembro de 2025