

PLANO DE ATIVIDADES

2025/2026

Associação de Basquetebol do Alentejo



1. INTRODUÇÃO

O documento que apresentamos resume os objetivos/necessidades associativas para um futuro próximo de onde salientamos:

- Aumento do número de clubes;
- Aumento do número de atletas nos escalões: baby basket, U8, U10, U12, U14, U16, U18, e seniores;
- Aumento do número de atletas e equipas femininas;
- Aumento do número de juízes;
- Aumento do número de treinadores;
- Aumento do número de formações associativas.

2. OBJETIVOS E ESTRATÉGIAS

2.1. METAS PARA 2025/2026

2.1.1. PRATICANTES FEDERADOS

FEMININOS		MASCULINOS		TOTAL	
2024/25 Relatório	2025/26 Objetivo	2024/25 Relatório	2025/26 Objetivo	2024/25 Relatório	2025/26 Objetivo
175	200	486	500	661	700

2.1.2. TREINADORES INSCRITOS

GRAU 1		GRAU 2		GRAU 3		TOTAL	
2024/25 Relatório	2025/26 Objetivo	2024/25 Relatório	2025/26 Objetivo	2024/25 Relatório	2025/26 Objetivo	2024/25 Relatório	2025/26 Objetivo
11	20	21	25	3	4	37	46

2.1.3. JUÍZES INSCRITOS

ARBITROS		OFICIAIS DE MESA		TOTAL	
2024/25 Relatório	2025/26 Objetivo	2024/25 Relatório	2025/26 Objetivo	2024/25 Relatório	2025/26 Objetivo
16	25	10	20	26	45

2.1.4. EQUIPAS (contam equipas “B”, “C” ...)

MASCULINOS – FORMAÇÃO					
SUB 14		SUB 16		SUB 18	
2024/25 Relatório	2025/26 Objetivo	2024/25 Relatório	2025/26 Objetivo	2024/25 Relatório	2025/26 Objetivo
6	8	7	8	6	7



MASCULINOS – SENIORES							
CN 2ª DIV		CN 1ª DIV		PROLIGA		LPB	
2024/25 Relatório	2025/26 Objetivo	2024/25 Relatório	2025/26 Objetivo	2024/25 Relatório	2025/26 Objetivo	2024/25 Relatório	2025/26 Objetivo
5	5	1	1	0	1	0	0

FEMININOS - FORMAÇÃO					
SUB 14		SUB 16		SUB 18	
2024/25 Relatório	2025/26 Objetivo	2024/25 Relatório	2025/26 Objetivo	2024/25 Relatório	2025/26 Objetivo
4	5	4	5	2	3

FEMININOS - SENIORES					
CN 2ª DIVISÃO		CN 1ª DIVISÃO		LIGA FEMININA	
2024/25 Relatório	2025/26 Objetivo	2024/25 Relatório	2025/26 Objetivo	2024/25 Relatório	2025/26 Objetivo
0	2	1	1	0	1

2.1.5. CLUBES

TOTAL DE CLUBES	
2024/25 Relatório	2025/26 Objetivo
10	15

2.1.6 EXPANSÃO TERRITORIAL

CONCELHOS (a)	CLUBES		3x3 ESCOLAR (nº escolas)		EVENTOS 3x3 (na plataforma fiba3x3)	
	2024/25 Relatório	2025/26 Objetivo	2024/25 Relatório	2025/26 Objetivo	2024/25 Relatório	2025/26 Objetivo
Beja	1	1	0	2	0	1
Elvas	1	1	0	1	1	1
Estremoz	1	1	0	1	1	3
Évora	3	3	0	3	2	4
Montemor	1	1	0	1	1	2
Ponte Sôr	1	1	0	1	1	2
Reguengos	1	1	0	1	1	2
Nisa	0	0	0	1	0	0
Gavião	0	0	0	1	0	0
Castelo de Vide	0	0	0	1	0	0
Marvão	0	0	0	1	0	0
Crato	0	0	0	1	0	0

Alter do Chão	0	1	0	1	0	2
Portalegre	1	0	0	1	0	1
Avis	0	0	0	1	0	0
Fronteira	0	0	0	1	0	0
Monforte	0	0	0	1	0	0
Arronches	0	0	0	1	0	0
Campo Maior	0	1	0	1	0	0
Mora	0	0	0	1	0	0
Sousel	0	0	0	1	0	0
Borba	0	0	0	1	0	0
Vila Viçosa	0	1	0	1	0	1
Arraiolos	0	0	0	1	0	0
Redondo	0	1	0	1	0	1
Alandroal	0	0	0	1	0	0
Vendas Novas	1	0	0	1	0	1
Viana do Alentejo	0	0	0	1	0	0
Mourão	0	0	0	1	0	1
Portel	0	0	0	1	0	0
Moura	0	0	0	1	0	0
Alvito	0	0	0	1	0	0
Cuba	0	0	0	1	0	0
Vidigueira	0	0	0	1	0	0
Serpa	0	0	0	1	0	0
Barrancos	0	0	0	1	0	0
Ferreira do Alentejo	0	1	0	1	0	1
Aljustrel	0	0	0	1	0	0
Castro Verde	0	0	0	1	0	0
Ourique	0	0	0	1	0	0
Mértola	0	0	0	1	0	0
Almodôvar	0	0	0	1	0	0
Odemira	0	1	0	1	0	1

2.1.6.1. EXPANSÃO TERRITORIAL - RESUMO

Número de Concelhos		
EXISTENTES NA ÁREA DA ASSOCIAÇÃO	COM BASQUETEBOL FEDERADO EM 2024/25 Relatório	COM BASQUETEBOL FEDERADO EM 2024/25 Objetivo
42	8	12

2.1.6.2 DESCRIÇÃO DAS ESTRATÉGIAS PARA AUMENTAR NÚMERO DE:

Praticantes	Continuidade do trabalho nos diversos escalões, através de eventos em colaboração com os clubes filiados no processo de captação de mais praticantes para a modalidade; Parceria com os municípios através de eventos de divulgação do basquetebol; Divulgação da modalidade nos meios de comunicação social da região. Parceria com os agrupamentos escolares de levar o Basquetebol às escolas como forma de captar novos atletas.
--------------------	--

Treinadores	Organização de Curso de Formação de grau 1 com condições especiais para os clubes; Projeto de “Formação Contínua” durante toda a época desportiva; Contato direto dos Estagiários de Grau I e II com as Seleções Regionais do Alentejo e integração nos seus quadros.
Juízes	Organização de Curso de Formação de novos juízes; Projeto de Formação Contínua.
Clubes	Condições especiais de filiação para novos clubes; Kit oferta material para novos clubes. Continuidade do projeto A.B. Alentejo “Medidas de Apoio a Clubes ABAAlentejo”.
Novos concelhos com Basquetebol	Organização de torneios nos Concelhos onde não existe basquetebol para dinamizar a modalidade e implementação do projeto BasketArt da FPB em novos Concelhos.

3. CAPTAÇÃO E FORMAÇÃO DE PRATICANTES

3.1. CAPTAÇÃO E FOMENTO

Minibasquete	<ul style="list-style-type: none"> - Aumento do número de eventos no escalão - Parcerias com os clubes filiados - Criação de novos projetos no escalão
3x3 nas Escolas	<ul style="list-style-type: none"> - Aumento do número de escolas e atletas participantes do projeto. - Criação de relações de proximidade com professores e a comunidade escolar; - Acompanhamento e apoio na execução dos projetos.
3x3 FIBA (estratégia para implementação a nível regional)	<ul style="list-style-type: none"> - Aumento do número de eventos nesta vertente - Captação de parceiros/patrocinadores
Outros projetos	<ul style="list-style-type: none"> - Projeto feminino “I AM WOMAN”

3.2 PROJETOS PARA OS MAIS APTOS

3.2.1. SELEÇÕES DISTRITAIS

3.2.1.1. Atividade prevista 5x5

Datas	Local	Designação (observação, preparação)
Sub-16 Masculinos		
1 novembro	A definir	Observação
22 novembro	A definir	Concentração
1 dezembro	A definir	Concentração

20 e 21 dezembro	Évora	Estágio
27 dezembro	A definir	Concentração
7 Fevereiro	A definir	Concentração
14 e 15 fevereiro	A definir	Estágio
17 fevereiro	Évora	Torneio
28 e 29 março	A definir	Concentração
28, 29 e 30 março	A definir	Torneio Eborae Basket
3 e 4 abril	A definir	Estágio
9 maio	A definir	Concentração (Sub-15)
23 maio	A definir	Concentração (Sub-15)
6 junho	A definir	Concentração (Sub-15)
20 junho	A definir	Concentração (Sub-15)
27 e 28 junho	A definir	Estágio Final (Sub-15)
Sub-16 Femininos		
1 novembro	A definir	Observação
22 novembro	A definir	Concentração
1 dezembro	A definir	Concentração
20 e 21 dezembro	Évora	Estágio
27 dezembro	A definir	Concentração
7 Fevereiro	A definir	Concentração
14 e 15 fevereiro	A definir	Estágio
17 fevereiro	Évora	Torneio
28 e 29 março	A definir	Concentração
28, 29 e 30 março	A definir	Torneio Eborae Basket
3 e 4 abril	A definir	Estágio
9 maio	A definir	Concentração (Sub-15)
23 maio	A definir	Concentração (Sub-15)
6 junho	A definir	Concentração (Sub-15)
20 junho	A definir	Concentração (Sub-15)
27 e 28 junho	A definir	Estágio Final (Sub-15)
Sub-14 Masculinos		
1 novembro	A definir	Observação
22 novembro	A definir	Concentração
1 dezembro	A definir	Concentração
20 e 21 dezembro	Évora	Estágio
27 dezembro	A definir	Concentração
7 Fevereiro	A definir	Concentração
14 e 15 fevereiro	A definir	Estágio
17 fevereiro	Évora	Torneio
28 e 29 março	A definir	Concentração
28, 29 e 30 março	A definir	Torneio Eborae Basket
3 e 4 abril	A definir	Estágio
9 maio	A definir	Concentração (Sub-13)
23 maio	A definir	Concentração (Sub-13)
6 junho	A definir	Concentração (Sub-13)
20 junho	A definir	Concentração (Sub-13)



27 e 28 junho	A definir	Estágio Final (Sub-13)
Sub-14 Femininos		
1 novembro	A definir	Observação
22 novembro	A definir	Concentração
1 dezembro	A definir	Concentração
20 e 21 dezembro	Évora	Estágio
27 dezembro	A definir	Concentração
7 Fevereiro	A definir	Concentração
14 e 15 fevereiro	A definir	Estágio
17 fevereiro	Évora	Torneio
28 e 29 março	A definir	Concentração
28, 29 e 30 março	A definir	Torneio Eborae Basket
3 e 4 abril	A definir	Estágio
9 maio	A definir	Concentração (Sub-13)
23 maio	A definir	Concentração (Sub-13)
6 junho	A definir	Concentração (Sub-13)
20 junho	A definir	Concentração (Sub-13)
27 e 28 junho	A definir	Estágio Final (Sub-13)
Mini-12 Masculinos		
1 novembro	A definir	Observação
2 novembro	A definir	Observação
27 dezembro	A definir	Concentração
9 maio	A definir	Concentração
23 maio	A definir	Concentração
6 junho	A definir	Concentração
20 junho	A definir	Concentração
27 e 28 Junho	A definir	Estágio Final
Mini-12 Femininos		
1 novembro	A definir	Observação
2 novembro	A definir	Observação
27 dezembro	A definir	Concentração
9 maio	A definir	Concentração
23 maio	A definir	Concentração
6 junho	A definir	Concentração
20 junho	A definir	Concentração
27 e 28 Junho	A definir	Estágio Final

3.2.1.2. Atividade prevista 3x3

Datas	Local	Designação (observação, preparação)
Sub-17 Masculinos		
novembro	A definir	Estágio /Observação
dezembro	A definir	Estágio /Observação
janeiro	A definir	Concentração
fevereiro	A definir	Estágio

março	A definir	Concentração
abril	A definir	Concentração
9 maio	A definir	Concentração
23 maio	A definir	Concentração
6 junho	A definir	Concentração
20 junho	A definir	Concentração
27 e 28 Junho	A definir	Estágio Final
Sub-17 Femininos		
novembro	A definir	Estágio /Observação
dezembro	A definir	Estágio /Observação
janeiro	A definir	Concentração
fevereiro	A definir	Estágio
março	A definir	Concentração
abril	A definir	Concentração
9 maio	A definir	Concentração
23 maio	A definir	Concentração
6 junho	A definir	Concentração
20 junho	A definir	Concentração
27 e 28 Junho	A definir	Estágio Final

3.2.2. ESTRATÉGIAS E PROJETOS A REALIZAR COM OS ATLETAS POTENCIALMENTE MAIS APTOS

- A estratégia passa por desenvolver o atleta do Alentejo tendo como objetivo potenciar a evolução do seu nível técnico/táctico individual nas sessões das seleções regionais.
- Promover a participação de observação nas sessões das seleções regionais de todos os treinadores da A.B. Alentejo.

3.2.4. JOGADORES/AS DE INTERESSE NACIONAL

Masculinos		
Nascidos em 2013 (1º ano Sub-14)		
Nome	Clube	Fundamentação (altura, velocidade, destreza, conhecimento do jogo, lançamento, etc)
Samuel Lima	Beja Basket Clube	Altura, conhecimento do jogo, execução técnica
Nascidos em 2011 (1º ano Sub-16)		
Carlos Ponte e Sousa	Salesianos Évora	Destreza, conhecimento do jogo, execução técnica, lançamento
Delson Gomes	Beja Basket Clube	Destreza, conhecimento do jogo, execução técnica, capacidade física
Dinis Carrapato	ASC/BVRM - Monsaraz	Destreza, conhecimento do jogo, execução técnica, capacidade física

Femininos		
Nascidas em 2013 (1º ano Sub-14)		
Nome	Clube	Fundamentação (altura, velocidade, destreza, conhecimento do jogo, lançamento, etc)
Leonor Marreiros	Beja Basket Clube	Destreza, conhecimento do jogo, execução técnica, capacidade física
Nascidas em 2011 (1º ano Sub-16)		
Maria Alegria	Beja BC/ CAR Jamor	Destreza, conhecimento do jogo, execução técnica, capacidade física, altura
Maria Janeiro	ASC/BVRM / CAR Jamor	Destreza, conhecimento do jogo, execução técnica, capacidade física

4. RENDIMENTO

Objetivos e estratégias para melhorar/consolidar o trabalho e a atividade nos escalões de sub-18 e seniores	- Organização de competições regionais para promoção destes escalões; - Garantir competições adequadas ao nível de desenvolvimento dos atletas, com um modelo assente na motivação através da oportunidade de jogar e competir.
Estratégias para influenciar o surgimento de equipas seniores, particularmente nas associações onde este escalão é ainda inexistente (se aplicável)	

5. FORMAÇÃO DE QUADROS

5.1. ESTRATÉGIAS E PROJETOS PARA A MELHORIA DA INTERVENÇÃO DOS AGENTES

Treinadores	- Formação Contínua ao longo da época desportiva; - Organização anual do Clinic de Minibasquete da ABAlentejo;
Minibasquete	- Adopção de um modelo de competição/aprendizagem neste escalão, promovendo a captação de atletas com a realização de torneios para sub-8, sub-10, sub-12 e eventos regularmente; - Levar o minibasquete aos concelhos onde não existe a modalidade
Juízes	- Formação contínua na vertente teórica e prática, e acompanhamento do juiz no recinto de jogo (competições).
Dirigentes	- Criação de formação para dirigentes dos clubes filiados na A.B. Alentejo, fornecendo-lhes conhecimentos para desenvolver no seio de cada clube o modelo ideal e necessário para combater as desigualdades a nível regional.

Estatística	- Aumento do número de elementos nesta área, dotando os clubes de pelo menos 1 elemento nos seus quadros
Outras áreas	

5.2. AÇÕES A REALIZAR

5.2.1. ÁREA DE TREINADORES

5.2.2.1 FORMAÇÃO CURRICULAR

CURSOS GRAU 1	
LOCAL	Évora
DATA	Outubro 2025
FORMADORES	A designar

5.2.1.1. FORMAÇÃO CONTINUA – “Clínicas”/Ações de âmbito associativo

DATA	TEMA	LOCAL	PRELETORES
A designar	Clinic de Minibasquete	Évora	ABALENTEJO/ENB
novembro	Ação Formação Contínua	Évora	A designar
fevereiro	Ação Formação Contínua	Évora	A designar

5.2.2. AREA DE JUÍZES

5.2.3.1 FORMAÇÃO CURRICULAR

5.2.2.1.1. CURSO DE JUIZES ESTAGIÁRIOS

DATA	TEMA	LOCAL	PRELETORES
novembro	Curso de juízes	Évora	CA/FPB

5.2.2.1.2. CURSO DE OFICIAIS DE MESA

DATA	TEMA	LOCAL	PRELETORES
novembro	Curso de juízes	Évora	CA/FPB



5.2.2.2. FORMAÇÃO CONTINUA

DATA	TEMA	LOCAL	PRELETORES
Novembro	Regras e Técnica Arbitragem	Évora	CAD/ABA e CA/FPB
Fevereiro	Formação contínua	Évora	CAD/ABA e CA/FPB

5.2.2.3. OUTRAS AÇÕES DE INICIATIVA ASSOCIATIVA

DATA	TEMA	LOCAL	PRELETORES

6. IMAGEM E PROMOÇÃO

Estratégias e projetos para a melhoria da imagem da promoção e da comunicação distrital	Continuidade na divulgação e promoção da associação dos seus eventos e competições em todos os escalões, e também dos eventos dos clubes a nível do site da A.B. Alentejo e das redes sociais, para divulgação da modalidade junto do público em geral.
Outros	

7. CONTRATO PROGRAMA

- Contra-participação financeira do contrato-programa de desenvolvimento do basquetebol com o valor **28.861.44€**.



8. ORÇAMENTO PARA ANO 2026

- Incluir Estratégias e Projetos direcionados para a sustentabilidade, para o aumento dos apoios e recursos associativos

Proveitos		
Entidade/Ação	Descrição	Subtotal
FPB	Duodécimos	28.861,44€
	Apoio Técnico	10.200,00€
	Outros Apoios FPB	18.100,56€
Clubes		1.750,00€
Outros	Diversos	2.000,00€
Total Receitas		60.912,00€
Despesas		
Entidade/Ação	Descrição	Subtotal
Custos com Pessoal	Salários	12.379,00€
	Encargos sobre Remunerações	3.845,21€
Total		16.224,21€
DTR	Salário	10.200,00€
	Gratificação	1.036,70€
	Deslocações	4.600,00€
Total		15.836,70€
FPB	Inscrições Torneios	1.400,00€
Total		1.400,00€
Juízes	Prémios de jogo	6.760,27€
	Deslocações	5.600,00€
	Diversos/outras	2.550,00€
Total		14.910,27€
Festa Basquetebol	Inscrição	1.000,00€
	Deslocações	2.700,00€
	Refeições/Reforço Alimentar	1.100,00€
	Outras	800,00€
Total		5.600,00€
Paços de Ferreira	Deslocações	3.500,00€
	Refeições/Reforço Alimentar	950,00€
	Outras	750,00€
Total		5.200,00€
Tomar	Deslocações	450,00€
	Refeições/Reforço Alimentar	300,00€
	Outras	500,00€
Total		1.250,00€
Selecções Regionais	Deslocações	2.400,00€
	Refeições	1.850,00€
	Outras	2.500,00€
Total		6.750,00€
Actividades ABALENTEJO	Troféus	2.900,00€
	Deslocações	2.500,00€
	Equipamentos	3.300,00€
	Refeições	1.950,00€
	Outras	2.000,00€
Total		12.650,00€
Formação de Treinadores	Curso Grau 1	2.100,00€
	Outras	850,00€
		2.950,00€
Formação Juízes	Curso	950,00€
	Outras	450,00€
Total		1.400,00€
Total Despesas		84.171,18€
TOTAL do Orçamento		- 23.259,18€