



Documento DEFINITIVO

FASES FINAIS REGIONAIS – Época 2025/2026

ORGANIZAÇÃO – A.B. ALENTEJO

Formato Original de Competição

- Competições com 3 equipas: Final 3 (todos contra todos)
- *Aplicam-se as adaptações aos regulamentos previstos para uma jornada concentrada de 3 equipas.
- Competições com +3 equipas: Final 4 (todos contra todos)
- *Aplicam-se as adaptações aos regulamentos previstos para uma jornada concentrada de 4 equipas.

Formato Alternativo 1

- Competições com +3 equipas: Final 4

Formato Alternativo 2

- O representante do Alentejo nas competições nacionais é o 1º classificado da fase regular do campeonato regional, caso não se consiga apurar o campeão regional.

Normas

A Associação de Basquetebol do Alentejo irá atribuir em todas as **FASES FINAIS REGIONAIS** realizadas esta época desportiva 2025-2026:

- Prémios às equipas que participem nas Fases Finais.
- Entrega de prémio Fair-Play (pode ser individual – atleta, treinador, dirigente, ou coletivo – equipa(s)), caso existam ações que justifiquem a mostragem do cartão branco nas competições.

A Associação de Basquetebol do Alentejo irá eleger em todas as **FASES FINAIS REGIONAIS** realizadas esta época desportiva 2025-2026:

- MVP das Fases Finais (Sub-14 femininos, Sub-18 femininos, Sub-14 masculinos, Sub-16 masculinos, Sub-18 masculinos)
- 5 ideal das Fases Finais (Sub12 mistos, Sub-14 femininos, Sub-18 femininos, Sub-14 masculinos, Sub-16 masculinos, Sub-18 masculinos)

* A eleição do **5 ideal** de todas as Fases Finais Regionais é feita através de votação de um Júri e em formulário/modelo próprio (anexo ao final do documento).

* A eleição do **MVP** é atribuído ao/à jogador/a com a maior valorização estatística da competição, independentemente do lugar em que a sua equipa se classificou (soma e não a média da valorização) em formulário/modelo próprio (anexo ao final do documento).

* O pagamento dos Juizes nas Fases Finais Regionais será da responsabilidade da A.B. Alentejo

* A componente Estatística das Fases Finais é da responsabilidade do clube que recebe a Fase Final



FASE FINAL REGIONAL – Sub 18 Masculinos

Datas: 10 e 11 de Janeiro de 2026

Local: Casa do 1º classificado do Campeonato Regional – Fase Regular

Competições com 3 equipas: Final 3 (todos contra todos)

*Aplicam-se as adaptações aos regulamentos previstos para uma jornada concentrada de 3 equipas.

A ocupação das vagas de acesso às Provas Nacionais será feita da seguinte forma:

1ª vaga – campeão regional ou equipa melhor classificada na fase final caso este abdique do direito de ocupar a vaga;

2ª vaga e restantes - melhor classificado da fase final que não esteja apurado para as provas nacionais nem tenha abdicado de ocupar a primeira vaga.

MODELO DE COMPETIÇÃO

Dia 1 – 10 de janeiro de 2025 (sábado)	
1ª Jornada – 09h45	1º Classificado x 3º Classificado
Dia 1 – 10 de janeiro de 2025 (sábado)	
2ª Jornada – 16:00	2º Classificado x 3º Classificado
Dia 1 – 11 de janeiro de 2025 (domingo)	
3ª Jornada – 16:00	1º Classificado x 2º Classificado

FASE FINAL REGIONAL – Sub 16 Masculinos

Datas: 17 e 18 Janeiro de 2026

Local: Casa do 1º classificado do Campeonato Regional – Fase Regular

Competições com +3 equipas: Final 4 (todos contra todos)

*Aplicam-se as adaptações aos regulamentos previstos para uma jornada concentrada de 4 equipas.

A ocupação das vagas de acesso às Provas Nacionais será feita da seguinte forma:

1ª vaga – campeão regional ou equipa melhor classificada na fase final caso este abdique do direito de ocupar a vaga;

2ª vaga e restantes - melhor classificado da fase final que não esteja apurado para as provas nacionais nem tenha abdicado de ocupar a primeira vaga.

MODELO DE COMPETIÇÃO

Dia 1 – 17 de Janeiro de 2025 (sábado)	
1ª Jornada – 09:45	1º Classificado x 4º Classificado
2ª Jornada – 11:45	2º Classificado x 3º Classificado
3ª Jornada – 16:30	Vencedor jogo 1 (A) x Vencido jogo 2 (C)
4ª Jornada – 18:30	Vencedor jogo 2 (B) x Vencido jogo 1 (D)
Dia 2 – 18 de Janeiro de 2025 (domingo)	
5ª Jornada – 15:30	Vencido jogo 1 (D) x Vencido jogo 2 (C)
6ª Jornada – 17:30	Vencedor jogo 1 (A) x Vencedor jogo 2 (B)



FASE FINAL REGIONAL – Sub 14 Masculinos

Datas: 24 e 25 Janeiro de 2026

Local: Casa do 1º classificado do Campeonato Regional – Fase Regular

Competições com +3 equipas: Final 4 (todos contra todos)

*Aplicam-se as adaptações aos regulamentos previstos para uma jornada concentrada de 4 equipas.

A ocupação das vagas de acesso às Provas Nacionais será feita da seguinte forma:

1ª vaga – campeão regional ou equipa melhor classificada na fase final caso este abdique do direito de ocupar a vaga;

2ª vaga e restantes - melhor classificada da fase final que não esteja apurado para as provas nacionais nem tenha abdicado de ocupar a primeira vaga.

MODELO DE COMPETIÇÃO

Dia 1 – 24 de Janeiro de 2025 (sábado)	
1ª Jornada – 09:45	1º Classificado x 4º Classificado
2ª Jornada – 11:45	2º Classificado x 3º Classificado
3ª Jornada – 16:30	Vencedor jogo 1 (A) x Vencido jogo 2 (C)
4ª Jornada – 18:30	Vencedor jogo 2 (B) x Vencido jogo 1 (D)
Dia 2 – 25 de Janeiro de 2025 (domingo)	
5ª Jornada – 15:30	Vencido jogo 1 (D) x Vencido jogo 2 (C)
6ª Jornada – 17:30	Vencedor jogo 1 (A) x Vencedor jogo 2 (B)

FASE FINAL REGIONAL – Sub 18 Femininos

Datas: 10 e 11 de Janeiro de 2026

Local: Casa do 1º classificado do Campeonato Regional – Fase Regular

Competições com 3 equipas: Final 3 (todos contra todos)

*Aplicam-se as adaptações aos regulamentos previstos para uma jornada concentrada de 3 equipas.

A ocupação das vagas de acesso às Provas Nacionais será feita da seguinte forma:

1ª vaga – campeão regional ou equipa melhor classificada na fase final caso este abdique do direito de ocupar a vaga;

2ª vaga e restantes - melhor classificada da fase final que não esteja apurado para as provas nacionais nem tenha abdicado de ocupar a primeira vaga.

MODELO DE COMPETIÇÃO

Dia 1 – 10 de janeiro de 2025 (sábado)	
1ª Jornada – 09h45	1º Classificado x 3º Classificado
Dia 1 – 10 de janeiro de 2025 (sábado)	
2ª Jornada – 16:00	2º Classificado x 3º Classificado
Dia 1 – 11 de janeiro de 2025 (domingo)	
3ª Jornada – 10:45	1º Classificado x 2º Classificado



FASE FINAL REGIONAL – Sub 14 Femininos

Datas: 24 e 25 de Janeiro de 2026

Local: Casa do 1º classificado do Campeonato Regional – Fase Regular

Competições com 3 equipas: Final 3 (todos contra todos)

*Aplicam-se as adaptações aos regulamentos previstos para uma jornada concentrada de 3 equipas.

A ocupação das vagas de acesso às Provas Nacionais será feita da seguinte forma:

1ª vaga – campeão regional ou equipa melhor classificada na fase final caso este abdique do direito de ocupar a vaga;

2ª vaga e restantes - melhor classificada da fase final que não esteja apurado para as provas nacionais nem tenha abdicado de ocupar a primeira vaga.

MODELO DE COMPETIÇÃO

Dia 1 – 24 de janeiro de 2025 (sábado)	
1ª Jornada – 09h45	1º Classificado x 3º Classificado
Dia 1 – 24 de janeiro de 2025 (sábado)	
2ª Jornada – 16:00	2º Classificado x 3º Classificado
Dia 1 – 25 de janeiro de 2025 (domingo)	
3ª Jornada – 10:45	1º Classificado x 2º Classificado

FASE FINAL REGIONAL – Sub 12 Mistos

Datas: 21 e 22 de fevereiro de 2026

Local: Casa do 1º classificado do Campeonato Regional – Fase Regular

Competições com +3 equipas: Final 4

*Aplicam-se as adaptações aos regulamentos previstos para uma jornada concentrada de 4 equipas.

MODELO DE COMPETIÇÃO

Dia 1 – 21 de fevereiro de 2026 (sábado)	
1ª Jornada – 09:45	1º Classificado x 4º Classificado
2ª Jornada – 11:45	2º Classificado x 3º Classificado
3ª Jornada – 15:30	Vencedor jogo 1 (A) x Derrotado jogo 2 (C)
4ª Jornada – 17:30	Vencedor jogo 2 (B) x Derrotado jogo 1 (D)
Dia 2 – 22 de fevereiro de 2026 (domingo)	
5ª Jornada – 15:00	Derrotado jogo 1 (D) x Derrotado jogo 2 (C)
6ª Jornada – 17:00	Vencedor jogo 1 (A) x Vencedor jogo 2 (B)



FORMULÁRIO/MODELO PARA ATRIBUIÇÃO DO “5 IDEAL”

- Escalões (Sub12, Sub-14, Sub-16, Sub-18)

N.º	Nome/Apelido	Clube	Posição

Indicações para preenchimento do Formulário/Modelo:

Votantes:

- Treinadores Principais das equipas participantes na competição
- Diretor Técnico Regional da A.B. Alentejo
- Convidado a designar pela A.B. Alentejo
- Em caso de empate nas votações, caberá ao DTR decidir quem entra no “5 Ideal”

Posições:

- Sub12 – Sem posições definidas
- Sub14 – Sem posições definidas
- Sub16 – 4 jogadores/as exteriores e 1 jogador/a interior
- Sub18 – 3 jogadores/as exteriores e 2 jogadores/as interiores (ou 4 exteriores e 1 interior)

Restrições:

- O MVP tem de fazer parte do “5 Ideal”
- Cada treinador de clube só pode votar no máximo em 2 jogadores/as da sua equipa
- O DTR e o Convidado apenas têm de obedecer ao critério das posições, podendo votar em mais de 2 jogadores/as da mesma equipa

MVP:

É atribuído ao/à jogador/a com a maior valorização estatística da competição, independentemente do lugar em que a sua equipa se classificou (soma e não a média da valorização).



FASES QUALIFICAÇÃO

CAMPEONATOS NACIONAIS DE FORMAÇÃO 2026

APURAMENTO CAMPEONATO NACIONAL – Sub 18 Femininos

ZONA SUL

A.B. SANTARÉM

A.B. ALENTEJO

Modelo Competitivo: Zona Sul

Datas: 17 e 25 de Janeiro de 2026 – Disputado a duas mãos

Notas importantes:

- Sempre que se realizem eliminatórias a duas mãos, o 2º jogo realiza-se em casa do clube com o “ranking” FPB mais alto, no respetivo escalão (Regulamento de provas).
- Nas Fases de Qualificação dos Campeonatos Nacionais Jovens (Sub 18, Sub 16 e Sub 14), sempre que existam eliminatórias disputadas a duas mãos e a equipa visitante vença o 1º jogo por mais de 40 pontos, não se realiza o 2º jogo (Conferência do Calendário).
- Início do Campeonato Nacional 1 de Fevereiro

Taça Nacional: 2 vagas A.B. Alentejo

APURAMENTO CAMPEONATO NACIONAL – Sub 16 Femininos

ZONA SUL

A.B. LEIRIA

A.B. ALENTEJO

Modelo Competitivo: Zona Sul

Datas: 31 de Janeiro e 1 de Fevereiro de 2026 – Disputado a duas mãos

Notas importantes:

- Sempre que se realizem eliminatórias a duas mãos, o 2º jogo realiza-se em casa do clube com o “ranking” FPB mais alto, no respetivo escalão (Regulamento de provas).
- Nas Fases de Qualificação dos Campeonatos Nacionais Jovens (Sub 18, Sub 16 e Sub 14), sempre que existam eliminatórias disputadas a duas mãos e a equipa visitante vença o 1º jogo por mais de 40 pontos, não se realiza o 2º jogo (Conferência do Calendário).
- Início do Campeonato Nacional 8 de Fevereiro

Taça Nacional: 1 vaga A.B. Alentejo





APURAMENTO CAMPEONATO NACIONAL – Sub 14 Femininos

ZONA SUL B

A.B. ALENTEJO

Modelo Competitivo: Zona Sul B

Representante A.B. Alentejo x Vencedor (Representante A.B. Leiria x Representante A.B. Castelo Branco)

Datas: 7 e 8 Fevereiro de 2026 – Disputado a duas mãos

Notas importantes:

- Sempre que se realizem eliminatórias a duas mãos, o 2º jogo realiza-se em casa do clube com o “ranking” FPB mais alto, no respetivo escalão (Regulamento de provas).
- Nas Fases de Qualificação dos Campeonatos Nacionais Jovens (Sub 18, Sub 16 e Sub 14), sempre que existam eliminatórias disputadas a duas mãos e a equipa visitante vença o 1º jogo por mais de 40 pontos, não se realiza o 2º jogo (Conferência do Calendário).
- Início do Campeonato Nacional 22 de Fevereiro

Taça Nacional: 1 vaga A.B. Alentejo

APURAMENTO CAMPEONATO NACIONAL – Sub 18 Masculinos

ZONA SUL A

A.B. SANTARÉM

A.B. ALENTEJO

Modelo Competitivo: Zona Sul A

Datas: 17 e 18 de Janeiro de 2026 – Disputado a duas mãos
(Representante A.B. Santarém x Representante A.B. Alentejo)

Datas: 24 e 25 de Janeiro de 2026 – Disputado a duas mãos
Vencedor Zona Sul A x Vencedor Zona Sul B

Notas importantes:

- Sempre que se realizem eliminatórias a duas mãos, o 2º jogo realiza-se em casa do clube com o “ranking” FPB mais alto, no respetivo escalão (Regulamento de provas).
- Nas Fases de Qualificação dos Campeonatos Nacionais Jovens (Sub 18, Sub 16 e Sub 14), sempre que existam eliminatórias disputadas a duas mãos e a equipa visitante vença o 1º jogo por mais de 40 pontos, não se realiza o 2º jogo (Conferência do Calendário).
- Início do Campeonato Nacional 1 de Fevereiro

Taça Nacional: 2 vagas A.B. Alentejo



APURAMENTO CAMPEONATO NACIONAL – Sub 16 Masculinos

ZONA SUL B

A.B. ALENTEJO

Modelo Competitivo: Zona Sul B

Datas: 31 Janeiro e 1 Fevereiro de 2026 – Disputado a duas mãos

Representante A.B. Alentejo x Vencedor (Representante A.B. Leiria x Representante A.B. Castelo Branco)

Notas importantes:

- Sempre que se realizem eliminatórias a duas mãos, o 2º jogo realiza-se em casa do clube com o “ranking” FPB mais alto, no respetivo escalão (Regulamento de provas).
- Nas Fases de Qualificação dos Campeonatos Nacionais Jovens (Sub 18, Sub 16 e Sub 14), sempre que existam eliminatórias disputadas a duas mãos e a equipa visitante vença o 1º jogo por mais de 40 pontos, não se realiza o 2º jogo (Conferência do Calendário).
- Início do Campeonato Nacional 8 de Fevereiro

Taça Nacional: 1 vaga A.B. Alentejo

APURAMENTO CAMPEONATO NACIONAL – Sub 14 Masculinos

ZONA SUL B

A.B. ALENTEJO

Modelo Competitivo: Zona Sul A

Datas: 31 Janeiro e 1 Fevereiro de 2026 – Disputado a duas mãos

Representante A.B. Santarém x Representante A.B. Alentejo

Datas: 7 e 8 Fevereiro de 2026 – Disputado a duas mãos

Vencedor Zona Sul A x Vencedor Zona Sul B

Notas importantes:

- Sempre que se realizem eliminatórias a duas mãos, o 2º jogo realiza-se em casa do clube com o “ranking” FPB mais alto, no respetivo escalão (Regulamento de provas).
- Nas Fases de Qualificação dos Campeonatos Nacionais Jovens (Sub 18, Sub 16 e Sub 14), sempre que existam eliminatórias disputadas a duas mãos e a equipa visitante vença o 1º jogo por mais de 40 pontos, não se realiza o 2º jogo (Conferência do Calendário).
- Início do Campeonato Nacional 22 de Fevereiro

Taça Nacional: 1 vaga A.B. Alentejo

(Sub 18, Sub 16 e Sub 14)

A ocupação das vagas de acesso às Provas Nacionais será feita da seguinte forma:

1ª vaga – campeão regional ou equipa melhor classificada na fase final caso este abdique do direito de ocupar a vaga;

2ª vaga e restantes - melhor classificado da fase final que não esteja apurado para as provas nacionais nem tenha abdicado de ocupar a primeira vaga.